



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تهران

بیمارستان کودکان حکیم
Hakim Children Hospital



آبله مرغان در کودکان

تهیه و تنظیم:

سیدعلیرضا اسلامبولی زاده

منبع:

سوپروایزر آموزشی به بیمار

کتاب پرستاری کودکان وونگ



جهت دسترسی به مطالب آموزشی بیشتر این بارکد را اسکن نمایید

021-67648000

www.hch.tums.ac.ir

یافت آباد، خیابان شهید رجایی، میدان امام علی (ع)، خیابان عمرانی



تب را با استامینوفن یا بروفن پایین آورید. هرگز از آسپرین استفاده نکنید.

داروی ضد ویروس آسیکلوویر برای درمان آبله مرغان طبق دستور پزشک در موارد خاص کاربرد دارد.

*در شرایط زیره پزشک مراجعه نمایید:

در صورت بروز هر کدام از عوارض آبله مرغان که ذکر شد، اگر کودک از آنچه مورد انتظار است بیمارتر به نظر می رسد.

اگر تب کودک همچنان بالاست.

اگر دانه یا جوش در چشم بزند یا پوست اطراف آبله ها متورم و فیلی قرمز و دردناک شود.

اگر کودک به یک بیماری ضعیف کننده سیستم ایمنی مثل لوسمی مبتلاست یا کورتیکواستروئید مصرف می کند.

واکسیناسیون:

کودک واکسن آبله مرغان را در غالب واکسن MMR در ۱۸ ماهگی و یک دوز یادآور در ۴-۶ سالگی دریافت می کند.

رژیم غذایی:

(رژیم غذایی فاسی توصیه نمی شود.

*تعریف:

آبله مرغان عبارت است از یک بیماری عفیف و شدیداً مسری که توسط ویروس هرپس زوستر ایجاد می شود.

*علائم شایع:

علائم بیماری در کودکان عفیف ولی در بزرگسالان شدید است.

تب

امساس نافوشی که ۲-۱ روز طول می کشد.

کاهش اشتها

سردرد یا درد شکم

بثورات پوستی که از پوست سر، صورت یا تنه شروع می شود و سپس در سرتاسر بدن پخش می شود.

بیمار ممکن است از دو روز قبل از بیرون ریفتن بثورات سرفه یا آبریزش بینی داشته باشد. بیماری معمولاً ۵ تا ۱۰ روز طول می کشد.

*نحوه انتقال بیماری:

از طریق تماس با دست افراد آلوده یا تماس با تاول های فرد آلوده است.

تنفس در فضایی که فرد آلوده بر اثر تنفس یا عطسه و سرفه آلوده به ویروس کرده اند سبب انتقال بیماری می شود.



*عوارض:

عفونت باکتریایی پوست

پنومونی یا ذات الریه

آنسفالیت یا ورم مغزی

عفونت ویروسی چشم

*درمان مراقبت:

از کودکان در منزل مراقبت کنید تا دانه های آبله مرغان خشک شده و به پوسته تبدیل شوند.

ممام یا دوش روزانه جهت کاهش و یا از بین بردن خارش مفید است. می توان از افزودن بیکربنات سدیم مخصوص استممام به آب وان جهت کاهش خارش استفاده کرد. بعد از ممام لوسیون کالامین را روی مناطق خارش دار و آبسه های خشک بمالید.

جهت کم کردن خارش از آنتی هیستامین مثل هیدروکسی زین استفاده کنید.