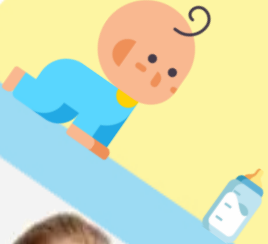




دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تهران

بیمارستان کودکان حکیم
Hakim Children Hospital



اسهال خونی (شیگلوز)

تهیه و تنظیم:

سیدعلیرضا اسلامبولی زاده

منبع:

سوپروایزر آموزشی به بیمار

پرستاری کودکان وونگ



جهت دسترسی به مطالب آموزشی بیشتر این بارکد را اسکن نمایید

021-67648000

www.hch.tums.ac.ir

یافت آباد، خیابان شهید رجایی، میدان امام علی (ع)، خیابان عمرانی



رعایت رژیم غذایی بسیار مهم است. مایعات و جامدات نرم تا زمانی که اسهال متوقف شود استفاده شود و بعد از بهبودی کامل رژیم عادی را داشته باشد.

در چه شرایطی باید به پزشک مراجعه کرد:

۱- اگر شما یا کودکان علائم اسهال خونی دارید

۲- اگر حین درمان یکی از علائم زیر رخ داد:

الف- گلو درد؛ سردرد و گوش درد

ب- تنگی نفس یا سرفه شدید

ج- رگه خون در خلط سینه

د- درد یا تورم شدید شکم

ه- خون ریزی گوارشی از مقعد

و- درد در ساق پا یا تمام پا

ز- تورم مفاصل

ح- علائم کم آبی بدن (بی حالی، فرو رفتگی چشمها؛ کاهش وزن سریع؛ خشکی پوست)

ط- درجه حرارت معادل یا بیشتر از ۹/۳۸ درجه سانتیگراد

ی- تشنج

ک- اختلال هوشیاری

ل- وجود خون در ادرار

اسهال خونی (شیگلوز)

اسهال خونی باکتریایی عبارت است از یک عفونت باکتریایی در لایه های سطحی پوشاننده جدار داخلی روده ها. این بیماری در اثر تماس نزدیک فردی است و به صورت همه گیری رخ می دهد. از زمان ورود باکتریها تا ظهور علائم ۴-۱ روز طول می کشد.

علائم شایع:

- دل پیچه

- تب

- اسهال (تا ۲۰ یا حتی ۳۰ بار اجابت مزاج آبکی در روز)

- وجود خون، مخاط یا چرک در مدفوع

- تهوع و استفراغ

- دردهای عضلانی

علل:

یک نوع باکتری به نام شیگلا که به جدار روده بزرگ حمله می کند. این باکتری معمولاً از طریق دست، غذا یا آب آلوده از یک فرد به فرد دیگر انتقال می یابد.

عوامل تشدید کننده بیماری:

- مسافرت به کشورهای خارجی

- محیط زندگی شلوغ یا غیر بهداشتی

پیشگیری:

دستان خود را پس از اجابت مزاج و قبل از دست زدن به مواد غذایی بشوید. هر کس که علائم اسهال خونی باکتریایی دارد جدا از دیگران باشد در غیر اینصورت کاملاً نکات بهداشتی رعایت شود و قبل و بعد از دست زدن به چیزی دستها شسته شود.

لباس های آلوده و ملحفه ها را در سطل های پوشیده و پر از آب و صابون قرار دهید تا زمانی که بتوان آنها را جوشانید.



عواقب مورد انتظار:

با درمان صحیح معمولاً در عرض ۷ روز قابل معالجه است. این بیماری اغلب خفیف است و به درمان جدی نیاز ندارد. البته در موارد شدید اگر درمان موفقیت آمیز نباشد از دست رفتن آب زیاد از بدن ممکن است مرگبار باشد. (خصوصاً در شیرخواران و کودکان کم سن و سال).

عوارض احتمالی:

- کم آبی بدن (بطور خطرناک مخصوصاً در کودکان)

- در موارد نادر باکتری ممکن است از مجرای گوارش به خون وارد شوند و سایر اعضای بدن را درگیر سازند مثل کلیه، کیسه صفرا؛ کبد یا قلب و مفاصل. این حالت ممکن است بسیار خطرناک باشد.

درمان:

اقدامات تشخیصی ممکن است شامل بررسی آزمایشی و کشت نمونه مدفوع باشد.

درمان شامل جایگزینی مایعات از دست رفته، غذای کم حجم و گاهی دارو می شود.

بیمار مرتب باید مایعات دریافت بکند.

بیماری که شدیداً مریض احوال است مخصوصاً کودکان کم سن و سالی که کم آبی دارند باید بستری شود و مایعات تکمیلی از راه سرم به وی رسانده خواهد شد.

دارو:

*استفاده از آنتی بیوتیک

*از ترکیبات ضد اسهال استفاده نشود مگر با تجویز پزشک (استفاده از این ترکیبات ممکن است بیماری را طولانی کند)