

آمادگی های لازم قبل و بعد از انجام کلونوسکوپی

اقدامات روز قبل از کلونوسکوپی:

صبحانه : سه عدد بیسکویت ساقه طلایی به همراه چای کمرنگ با عسل خورده شود. (فرآورده های لبنی منع مصرف دارند)

ناهار: یک تیکه فیله مرغ آب پز شده به همراه دو تکه نان تست میل شود. (تا قبل از ساعت ۱۳)

(بعد از خوردن ناهار دیگر هیچگونه غذای جامد مصرف نکنید)

شام: آب مرغ یا آب گوشت بدون رنگ و ادویه جات و سبزیجات میل شود. (تا قبل از ساعت ۱۹)

* کودک می تواند از مایعات صاف شده مثل آبمیوه طبیعی بدون تیکه های میوه (آب سیب ، آب گلابی و آب آناناس) ، چای کمرنگ به همراه عسل بدون محدودیت زمانی استفاده کند.

* از خوردن حبوبات، سبزیجات، مواد رنگی مانند رب گوجه فرنگی، هویج، انواع میوه به خصوص میوه های هسته دار (انگور، کیوی ، انار و ...) **۴۸ ساعت** قبل از کلونوسکوپی خودداری شود.

اقدامات دارویی:

تعداد ۷ بسته پودر پیدرولاکس (در صورت پیوست ۸ بسته) و ۴ عدد قرص بیزاکودیل **هر شش ساعت** یک بار مصرف شود. یک شربت سناگراف یا شربت انجیر حتما استفاده شود.

هر بسته پودر پیدرولاکس را در یک لیتر (۴ لیوان متوسط) آب یا آبمیوه طبیعی بدون رنگ حل نموده و از ساعت ۱۰ صبح هر ۱۵ الی ۲۰ دقیقه یک لیوان میل شود. (هر هفت بسته پودر بدون وقفه بدنال همدیگر مصرف شود؛ بطوریکه تا ساعت ۱۸:۰۰ تمامی پودرها میل شده باشد).

تهیه شده توسط واحد آموزش به بیمار

در ساعت ۱۷:۰۰ و همچنین قبل از خواب یک شیاف بیزاکودیل برای کودک گذاشته شود.

* لازم به ذکر است مصرف مایعات فراوان و پیاده روی به پاک شدن بهتر روده ها کمک خواهد کرد.

* از ۴ ساعت قبل از نوبت انجام کولونوسکوپی از میل کردن آب و مایعات خودداری شود.

توجه: در کودکان با وزن بیشتر از ۳۵ کیلوگرم دستور فوق اجرا شود؛ ولی در کودکان ۱۵ تا ۳۵ کیلوگرم دو بسته پودر پیدرولاکس در ۱۶ لیوان متوسط آب حل شده و هر نیم ساعت یک لیوان میل شود. در کودکان کمتر از ۱۵ کیلوگرم آمادگی با دستور پزشک می باشد.

توجه : در صورت داشتن سابقه بیماری قلبی عروقی، انجام مشاوره قلب جهت بیهوشی در حین انجام کولونوسکوپی الزامی می باشد . در صورت مصرف داروهای رقیق کننده خون (مانند آسپرین و ...) و سوابق بیماری به پرستار اطلاع دهید.

اقدامات پس از انجام کولونوسکوپی:

تا زمان هوشیاری کامل کودک، از خوردن هر گونه مواد خوراکی اجتناب شود. بعد از پایدار شدن وضعیت کودک با اجازه پرستار می توانید از بیمارستان ترخیص شوید.

پس از ترخیص از بیمارستان ؛ در صورت بروز هرگونه مشکل مانند درد شدید شکم، مدفوع سیاه، تنگی نفس، بزرگ شدن غیرطبیعی شکم با بخش اندوسکوپی تماس و یا به اورژانس مراجعه نمایید.

بعد از انجام کولونوسکوپی ؛ از انجام فعالیت هایی که نیاز به هوشیاری کامل دارند در طی روز خودداری شود.

لطفاً برای اطلاعات بیشتر یا ارتباط با بخش اندوسکوپی با شماره ۰۹۲۱-۶۶۲۵۱۶۳ تماس حاصل نمایید.



برای دسترسی به سایر فایل های آموزش کد روبرو را توسط تلفن
همراه خود اسکن نمایید

تهیه شده توسط واحد آموزش به بیمار