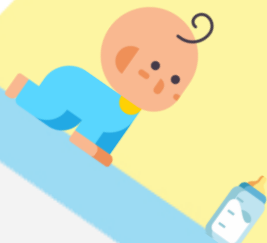




دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تهران

بیمارستان کودکان حکیم
Hakim Children Hospital



خونریزی گوارشی در کودکان

تهیه و تنظیم:

سیدعلیرضا اسلامبولی زاده

سوپروایزر آموزش به بیمار

منبع:

پرستاری کودکان وونگ



جهت دسترسی به مطالب آموزشی بیشتر این بارکد را اسکن نمایید

021-67648000

www.hch.tums.ac.ir

یافت آباد، خیابان شهید رجایی، میدان امام علی (ع)، خیابان عمرانی



در خونریزی قسمت فوقانی مجرای گوارش، پزشک از روشی به نام آندوسکوپی مجرای فوقانی استفاده می‌کند. در این روش یک لوله فیبر نوری کوچک از طریق مری پایین فرستاده شده و وارد معده می‌گردد تا محل خونریزی را کشف کند.

در خونریزی‌های مجرای گوارش تحتانی پزشک ممکن است از کولونوسکوپی استفاده کند. کولونوسکوپی مشابه آندوسکوپی فوقانی است اما لوله آن از طریق مقعد وارد شده و در درون معده بزرگ به سمت بالا هدایت می‌شود.

درمان خونریزی‌های دستگاه گوارش چگونه صورت می‌گیرد؟

درمان بستگی به علت و شدت خونریزی دارد. مثلاً در صورتی که علت خونریزی، زخم معده با دوازدهه باشد با دارو مشکل حل می‌گردد و در صورتی که علت آن واریس مری باشد باید عروق واریسی را با دستگاه یا دارو مسدود کرد؛ و اگر عفونتهای متعدد باشد باید عفونتها را درمان کرد. معمولاً با استفاده از برخی داروها از شدت اسید معده و درد آن کاسته می‌شود تا به درمان اصلی، مثلاً شستوی معده با سونداژ ویا موارد مشابه پرداخته شود. تزریق خون در برخی موارد ضرورت می‌یابد.

خونریزی از مجرای گوارش یکی از شایعترین مشکلاتی است که بیماران را مضطرب و وحشت زده به اورژانس می کشاند.

استفراغ خونی، وجود خون قرمز در مدفوع و مدفوع سیاه رنگ از علائم خونریزی دستگاه گوارش هستند.

علل خونریزی گوارشی

زخم های معده واثنی عشر، خراشیدگی های مخاط معده و یا اثنی عشر ، داروها ، خراشیدگی های التهابی مری ،واریس مری وسایر اختلالات خونی وعروقی دستگاه گوارش ، تومور های خوش خیم ، عفونتها ، همورئید (بواسیر) ، اسهال خونی ، بد خیمی ها ،فیشر و دلایل نا معلوم.

یکی از مهمترین نکاتی که بیمار به آن توجه کند این است که این خونریزی مربوط به دستگاه گوارش فوقانی است یا تحتانی؟



خونریزی گوارشی تحتانی

علل قرمز رنگ شدن مدفوع

وجود خون- وجود ژلاتین قرمز- مصرف قره قروط- مصرف غلات و حبوبات قرمز رنگ - آب گوجه فرنگی

علل سیاه شده مدفوع

خونی که از معده آمده - وجود آهن- مصرف داروی بیسموت - مصرف شیرین بیان

اگر سایر علل قرمز یا سیاه شدن مدفوع را در فرد پیدا نکردید، به وجود خون در مدفوع شک کرده و برای بررسی بیشتر به پزشک مراجعه نمایید.

مدفوع قرمز یا قرمز قهوه ای نشان دهنده چه مشکلاتی است؟

یکی از علل شایع تر خونریزی های شدید مقعدی ، خونریزی معده یا دوازدهه است به خصوص اگر خونریزی سریع و شدید باشد. خونریزی آهسته ای که از معده یا دوازدهه منشا می گیرد و از مجرای روده عبور می کند، موجب سیاه شدن مدفوع می گردد.از علل دیگر می توان از پولیپ روده بزرگ، بیماری کرون یا کولیت اولسراتیو و در موارد بسیار نادری از بدخیمی ها نام برد که معمولا باعث ایجاد خون قرمز و روشن در مدفوع یا بدون ارتبا با مدفوع میشوند.

چه وقت به پزشک مراجعه کنیم ؟

در تمام موارد خونی بودن مدفوع باید به پزشک مراجعه کرد.

- درد شکم وجود دارد.

- ته رنگ زرد در پوست یا سفیدی چشم دیده می شود.

- وزن کاهش می یابد.

درمان مدفوع خونی

اگر مدفوع خونی شد، به پزشک مراجعه کنید . بهتر است هرچه زودتر علت خونریزی معلوم شود. آب زیاد بخورید. یکی از ساده ترین راه های کاهش زور زدن به هنگام دفع مدفوع و جلوگیری از پیدایش بواسیر و شقاق، نوشیدن زیاد مایعات است. اگر آسپرین یا داروی ضد التهابی غیر استروئیدی می خورید و دچار مدفوع خونی شده اید، به پزشک اطلاع دهید تا آن را با داروی دیگری جایگزین کند.

خونریزی گوارشی فوقانی

استفراغ های خونی

خون استفراغ شده مطرح کننده خونریزی از مری، معده یا قسمت فوقانی روده کوچک (دوازده) است.

خونریزی بخش هایی از روده که پایین تر از دوازدهه قرار دارند، معمولا به سمت بالا، یعنی به معده بازمی گردد، بلکه وارد مدفوع می شود.

استفراغ خون با رنگ قرمز روشن نیز نشان می دهد که خونریزی تنها مدت کوتاهی قبل از بروز استفراغ آغاز شده است.

خونی که مدت زمان طولانی تر در معده باقی مانده باشد، معمولا قرمز تیره یا قهوه ای رنگ است، یا شبیه تفاله ی ته نشین شده ی قهوه است.



خونریزی های دستگاه گوارش چطور تشخیص داده

می شوند؟

تایید تشخیص وجود خون در مدفوع فقط از طریق انجام تست های آزمایشگاهی امکان پذیر است، در مواردی که مقدار خون، کمتر از مقداری است که قابل رویت با چشم باشد “خون مخفی” گفته می شود.