

بیمارستان کودکان حکیم

فرم ثبت آموزش به بیمار (فرم شماره دو)

PATIENT EDUCATION SHEET

(راهنمای ترخیص کودکان تب دار)

نام خانوادگی: Family Name:			نام: Name:			بخش: Ward:			پزشک معالج: Attending Physician:		
نام پدر: Father Name:			تاریخ تولد: Date of Birth:			اتاق: Room:			تاریخ پذیرش: Date of Admission:		
شماره پرونده: Unit Number:			(راهنمای ترخیص کودکان تب دار)								
عناوین آموزشی			آموزش پزشک و پرستار								
داروها میزان، زمان راه مصرف و عوارض			قطره استامینوفن: به ازای هر کیلو وزن کودک ۲ قطره استامینوفن هر ۴ ساعت (نوزاد و کودک زیر سه ماه با پزشک مشورت شود) در صورتیکه که پزشک آنتی بیوتیک تجویز نموده است دقیقاً طبق دستور استفاده نمایید.								
رژیم غذایی (غذاهای مجاز و غیر مجاز و ..)			در حالت تب کودک به انرژی و مایعات بیشتر نیاز دارد. بیشتر از غذاهای مایع مثل سوپ رقیق، شیر و آب میوه های طبیعی متناسب با سن کودک استفاده شود. از مصرف نوشابه ها و نوشیدنیهای صنعتی پرهیز نمایید. استفاده از غذاهایی مثل گوشت، شیر، نان، میوه و غذاهایی که اشتهای کودک طلب می کند. در هنگام بروز تشنج: از خوردن هر غذا و نوشیدنی به کودک خودداری کنید.								
مراقبتهای لازم در منزل (مراقبت از زخم، محل جراحی و عضو آسیب دیده)			لباسهای اضافی کودک را در آورید - پتو و ملافه را از روی او بردارید - هوای اتاق خنک باشد جهت تن شویه کردن کودک: زیر بغل، کشاله ران، روی شکم و مناطقی از بدن که حرارت بالایی دارند را با آب ولرم خیس کنید. کودکی که سابقه تشنج دارد: داروهای تجویز شده قبلی را مصرف نمایید. اگر کودک سابقه تشنج ندارد مراقب علائم تشنج (سفت شدن و لرزش اندامها، خیرگی چشمها، کاهش هوشیاری، بیحالی شدید) باشید. در صورت تشنج کودک: خونسردی خود را حفظ کنید. نوشیدنی و خوراکی به کودک ندهید. سعی در باز کردن دهان بچه به زور نکنید. کودک را به پهلو خوابانید تا ترشحات از دهان کودک خارج شود. سعی در ثابت نگه داشتن اندامهای کودک نداشته باشید. به اورژانس مراجعه نمایید.								
فعالیت و حرکت در منزل			محدودیت حرکتی ندارد □ محدودیت حرکتی دارد □ توضیحات:								
نشانه های هشدار (مراجعه سریع به پزشک)			تهوع و استفراغ - خشکی دهان - بی قراری شدید و تحریک پذیری و کودکی که با لمس کردن اندامهایش گریه می کند - رنگ پریدگی - سردرد شدید - تورم مفاصل - سفتی گردن - درد شدید شکم - سوزش هنگام دفع ادرار - برجسته شدن قسمت های نرم سر - کاهش سطح هوشیاری - مشکلات تنفسی - اگر بعد از ۲۴ ساعت تب قطع نشود، کودک دوباره تب کند - جوش و قرمزی پوست								
چنانچه کودک در ۲۴ تا ۴۸ ساعت پس از ترخیص دچار اسهال و استفراغ، تب و مشکلات تنفسی یا سوزش ادرار شد، از ساعت ۹-۱۱ روزهای کاری هفته با شماره تلفن بیمارستان سپس داخلی ۶۴۱ با سوپروایزر کنترل عفونت تماس بگیرید.											
نتایج معوقه تست های پاراکلینیک □ دارد □ ندارد □ مراجعه به پزشک با جواب توضیحات:											
تلفن بیمارستان: ۶۷۶۴۸۰۰۰ اطلاعات: ۶۷۶۴۸۱۰۰ (ساعت ۱۴-۷:۳۰) داخلی مددکاری: ۳۵۸ آزمایشگاه: ۶۷۶۴۸۲۰۵											
زمان مراجعه به پزشک: اگر کودک شما با توصیه مصرف آنتی بیوتیک در منزل مرخص شده حتماً یک هفته بعد از ترخیص به پزشک مراجعه کنید. مکان مراجعه: □ اورژانس □ مراجعه به درمانگاه با وقت قبلی از طریق وبسایت نوبت دهی بیمارستان: nobat724.tums.ac.ir											
بسته آموزش بیمار (شامل مطالب آموزشی در خصوص بیماریهای اطفال و مراقبتها) از سایت بیمارستان www.hch.tums.ac.ir بخش آموزش بیمار قابل استفاده می باشد.											
مهر و امضای پزشک:			مهر و امضای پرستار:			امضای بیمار یا همراه:					
جهت مطالعه سایر آموزشها مربوط به کووید و آنفلوآنزا به پشت برگه مراجعه نمایید:											

شیردهی: چنانچه مادر مبتلا به کووید یا آنفلوانزا است : شیرمادر بعد از دست شستن توسط مادر و زدن ماسک دوشیده شود و توسط شخص مراقب شیرخوار به وی طبق نیازش (هر وقت خواست) داده شود و یا در صورت دستور پزشک شیر خشک استفاده گردد. مادر سالم است یا از کووید بهبودی پیدا کرده: در صورت بهبودی و ترخیص مادر بعد از شستن سینه، دست و زدن ماسک به شیرخوار، شیر دهد. در صورت شیردهی توسط مادر بعد از اتمام شیردهی در منزل نیز فاصله ۲ متری بین مادر و کودک تا ۱۰ روز حفظ شود.
توصیه های دارویی: قطره استامینوفن: به ازای هر کیلو وزن کودک ۲ قطره استامینوفن هر ۴ ساعت (نوزاد و کودک زیر سه ماه با پزشک مشورت شود) در صورتیکه که پزشک آنتی بیوتیک تجویز نموده است دقیقاً طبق دستور استفاده نمایید.
قرنطینه: فرد مبتلا به کووید چه کودک باشد و چه مراقب کودک باید فاصله امن مراعات شود و نگهداری از کودک باید به شخصی سپرده شود که دارای وضعیت سلامت مطلوب بوده و دارای ضعف سیستم ایمنی و یا بیماری زمینه ای نباشد. قبل از تغذیه نوزاد حتماً مادر یا مراقب نوزاد دستها را بشوید و در طول مدت بیماری (یک هفته تا ده روز) از ماسک استفاده نماید. حتی المقدور سایر افراد خانواده در یک اتاق مجزا باشند. در صورتی که این شرایط امکان پذیر نباشد، اعضای خانواده بایستی یک و نیم تا دو متر از نوزاد یا کودک فاصله داشته باشند.
شستشوی دست: بعد از هر تماس با شیرخوار و مکان نگهداری وی، مراقب و یا افراد خانواده، شستشوی دست به مدت ۲۰ ثانیه انجام دهند. دستها قبل و بعد از آماده کردن و خوراندن شیر به کودک و یا هر زمانی که فرد احساس کند که دستهای وی آلوده است باید شسته شود. پس از شستشوی دست با آب و صابون از دستمال کاغذی برای خشک کردن دستها استفاده کنند. در صورت عدم دسترسی به دستمال کاغذی می توان از حوله های پارچه ای استفاده نمود که در این صورت بایستی به محض خیس شدن حوله دیگری جایگزین شود.
استفاده از ماسک در مراقب کودک یا نوزاد: دوره شیوع و همه گیری کرونا گذشته است بنابراین استفاده دائمی از ماسک می تواند سیستم ایمنی را ضعیف کند. فقط در مواقعی که احتمال بیماری تنفسی واگیردار (کووید، آنفلوانزا) فرد هست از ماسک استفاده نمایید . استفاده از ماسک برای کودکان: ✓ عدم استفاده از ماسک در کودکان زیر دو سال، کودکان دارای اختلالات شناختی یا تنفسی شدید، کودکان دچار اختلالات تکاملی یا ناتوانی و کودکان دچار کم شنوایی یا مشکلات شنوایی (رعایت بهداشت، حفظ فاصله اجتماعی ، استفاده از شیلد یا محافظ صورت) ✓ کودکان ۱۲-۲ سال ، استفاده از ماسک با نظارت مناسب و مداوم یک بزرگسال آگاه ✓ کودکان بالای ۱۲ سال مانند بزرگسالان می توانند از ماسک استفاده کنند ✓ استفاده از ماسک برای کودکان دارای نقص ایمنی یا برای کودکان مبتلا به فیبروز کیستیک با مشورت پزشک ✓ استفاده از ماسک در کودکان دچار اختلالات تکاملی، ناتوانی ها یا سایر شرایط خاصی که با استفاده از ماسک تداخل ایجاد می کند، نباید اجباری باشد و باید توسط پزشک کودک مورد بررسی قرار گیرد.
نظافت محیط بیمار: در زمان تمیز نمودن کودک بیمار و محیط اطراف نوزاد بهتر است از دستکش و ماسک استفاده کنید. سطوحی که کودک با آن در تماس است مانند محل تعویض پوشک باید روزانه تمیز و ضد عفونی شود. برای ضد عفونی کردن این وسایل می توان از شوینده های خانگی استفاده کرد زباله های مرتبط با نوزاد مانند پوشک، زباله عفونی است و در سطل درب دار انداخته شود.
شستشو و نظافت لباس و ملحفه ها: استفاده از ملحفه های شخصی و ظروف اختصاصی که بتوان پس از استفاده از آنها با آب و صابون قابل شستشو باشد بلامانع است. لباس، ملحفه ، حوله حمام و... روزانه و به طور مرتب با صابون لباس شویی و یا در ماشین لباسشویی با آب گرم شسته و کاملاً خشک شوند.
استفاده از مطالب آموزشی بیمارستان کودکان حکیم از طریق: سایت بیمارستان: www.hch.tums.ac.ir از آدرس قسمت آموزش به بیمار

تهیه شده توسط واحد آموزش به بیمار

سیدعلیرضا اسلامبولی زاده (سوپروایزر آموزش به بیمار)