



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تهران

بیمارستان کودکان حکیم
Hakim Children Hospital



سنکوپ در کودکان

تهیه کننده :

دکتر رضا شعبانیان

(فوق تخصص قلب و عروق کودکان)

تنظیم کننده :

سیدعلیرضا اسلامبولی زاده

(سوپروایزر آموزش به بیمار)

منبع : پرستاری کودکان وونگ

بازنگری: خرداد ۱۴۰۳



جهت دسترسی به مطالب آموزشی بیشتر این بارکد را اسکن نمایید

021-67648000

www.hch.tums.ac.ir

یافت آباد، خیابان شهید رجایی، میدان امام علی (ع)، خیابان عمرانی



بایستید و روی پنجه های
هر دو پا بلند شوید.



خم شده و دستانتان را
روی هر دو زانو قرار دهید.



به حالت چمباتمه زدن روی
هر دو پنجه پا بنشینید.

- سنکوپ یک علامت شایع در کودکان بوده و اغلب علل آن خوش خیم هستند ولی مهم آن است که محدود علل بالقوه خطرناک نظیر آریتمی های بدخیم قلبی را شناسایی کرد.
- بررسی می بایستی بر اساس شرح حال هدایت گردد که به صورت ایده آل از فرد شاهد سنکوپ گرفته می شود، چون ممکن است سن کودک بسیار کم بوده یا در مورد آن رویداد چیزی به یاد نداشته باشد.
- از آنجایی که اغلب موارد سنکوپ خوش خیم است پس نیاز به بررسی محدود دارد، ولی سابقه سنکوپ مرتبط با هیجان، ترس، تقلا یا شنا کردن ممکن است نشانه ای از علت زمینه ای بالقوه خطرناک باشد و نیاز به بررسی های بیشتر داشته باشد.

تعریف سنکوپ

علائم قبل از سنکوپ:

- ← سنکوپ از دست دادن گذرای هوشیاری و تون وضعیتی ثانویه به خونرسانی ناکافی مغز است.
- ← مدت زمان سنکوپ از چند ثانیه تا چند دقیقه است و بیمار به صورت خود به خود هوشیاری خود را به صورت کامل به دست می آورد.
- ← بعد از به دست آوردن هوشیاری، فرد معمولاً سر حال و بدون علائم است (مگر در صورت ایجاد ضربه و آسیب در اثر زمین خوردن).

علل سنکوپ :

غیر قلبی (واژوآگال)

← شوک هیجانی مثل دیدن مناظر وحشتناک

← شنیدن اخبار ناگوار

← دیدن خون

← ادرار و مدفوع کردن

← ایستادن طولانی مدت همراه با ازدحام جمعیت

← خستگی شدید

← گرما، فقدان هوای تازه

← حمام گرم

قلبی

← بی نظمی (آریتمی) قلبی

← سیاهی رفتن چشم

← احساس سرگیجه

← تعریق سرد

← تهوع و استفراغ

← احساس گرگرفتی

← یا کاملاً به طور ناگهانی و بدون هیچ احساس قبلی



علائم و نشانه های سنکوپ :

← رنگ پریدگی

← احساس سردی

← تعریق فراوان پوست

← تاری دید

← نبض ضعیف

← تنفس سطحی و تند

← گشادی مردمک چشم ها

قبل از شروع علائم قبل سنکوپ مانند سیاهی رفتن چشم یا احساس تهوع و ... این مانورهای کششی بایستی سریعاً انجام شود و یا سریعاً در جای مطمئن دراز بکشید.

در ضمن تمرین این حرکات به دفعات در زمانی خارج از حمله به عنوان روش درمانی در پیشگیری از وقوع حمله سنکوپ است



یک توپ لاستیکی را در دست خود برای فشردن نگه دارید. تا زمانی که ممکن است یا تا زمانی که علائم شما از بین برود ، توپ را فشار دهید.



دست ها را در یکدیگر حلقه کنید و در دو جهت مخالف بکشید. این حرکت را تا زمانی که ممکن است نگه دارید یا تا زمانی که علائم شما از بین برود.



پاها را قیچی نموده و عضلات را در پاها ، شکم و باسن خود منقبض نمایید. این موقعیت را تا زمانی که ممکن است نگه دارید یا تا زمانی که علائم شما از بین برود.